

济源职业技术学院党政办公室文件

党政办[2019]14号

签发人：郝小会

关于举办第十八届春季田径暨教职工趣味运动会的通知

学院各部门、各工会小组：

为贯彻中共中央、国务院提出的“健康第一”指导思想，落实全民健身国家战略，更好地实施素质教育，不断提高广大师生身体素质，增进师生交流，活跃校园文化生活，促进我院群体活动的深入开展，经研究决定于2019年4月25日-26日举办学院“第十八届春季田径暨教职工趣味运动会”。现将本届赛会竞赛规程印发，请各相关单位做好报名和参赛工作。

- 附件：1. 第十八届春季田径暨教职工趣味运动会竞赛规程
2. 第十八届春季田径暨教职工趣味运动会学生号码分配表

3. 第十八届春季田径暨教职工趣味运动会学生报名表
4. 第十八届春季田径暨教职工趣味运动会教工报名表

2019年3月12日

附件 1

第十八届春季田径暨教职工趣味运动会竞赛规程

一、比赛时间

2019 年 4 月 25 日—26 日

二、比赛地点

高新校区田径场

三、比赛分组

学生以系部为单位报名参赛；教职工以工会小组为单位报名参赛。

四、比赛项目

1. 学生项目

径赛：100M 栏（女）、110M 栏（男）、100M、200M、400M、800M、1500M、3000M（女子项目）、5000M（男子项目）、4×100M 接力；

田赛：跳高、跳远、三级跳远、铅球（男子：7.26kg，女子：4kg）、标枪（男子：800g；女子：600g）

2. 教工项目

100M 跳绳跑、50 M 三人四足绑腿跑、50M 自行车慢赛、50 M 四人木板串鞋跑（2 男 2 女）、4×100M 男女混合接力（2 男 2 女）、螃蟹背西瓜接力赛（双人背部夹球跑）、同“舟”共济、滚雪球（一个都不能少）、3000M（女子项目）、5000M（男子项目）。

3. 备注

教工项目前三项分男女组别，若有变动，另行通知。

五、参赛办法

1. 学生组以系部为单位，各单位可报运动员 60 人，男 30 人、

女 30 人。各系部参赛队员必须服装统一，赛前要进行体检并选拔，并购买意外伤害保险。

2. 学生组各单位每项限报五人(女子 3000M 项目、男子 5000M 项目各单位限报三人)，每人限报二项（接力项目除外）。

3. 学生组接力项目各单位各报男、女一队。

4. 学生组每单项报名不足六人（队）不立此项，教工组每单项报名不足四人（队）不立此项。

5. 教工组以工会小组为单位，个人项目各单位限报三人，团体项目限报一队，各单位每人只能参加三项。

六、记分及奖励办法

1. 学生组各项均取前八名按 9、7、6、5、4、3、2、1 记分，不足或只有八人（队）者取前五名按 9、7、6、5、4 记分；教工组各项均取前六名按 7、5、4、3、2、1 记分；参赛队员（队）不足或只有六人（队）者取前三名按 7、5、4 记分；学生组团体项目加倍记分；破纪录者加 10 分，教工没有破纪录加分。

2. 团体总分：学生组以系部为单位按组别男女积分之和排列名次，教职工按各工会小组男女积分之和排列。如果积分相等，则破纪录多者列前；如再相等，则按单项第一名多者列前，依次类推。

3. 奖励办法：团体奖，学生组和教工组分别取前六名给予奖励。个人奖，学生组个人分别取单项前八名给予奖励，不足或只有八人（队）者取前五名予以奖励；教工组个人分别取单项前六名给予奖励，不足或只有六人（队）者取前三名予以奖励。

4. 大会期间设团体“优秀组织奖”“体育道德风尚奖”，要把各单位组织开幕式团体操、文艺表演作为必要条件，具体评选条件、

办法见“优秀组织奖”“体育道德风尚奖”评选办法。

七、比赛规则：

比赛使用最新《田径竞赛规则》。

教工项目的特别要求：

1. 100M 跳绳跑规则：

参赛队员只能在规定的 2 个道次内完成；在跳绳跑过程中只能一步一跳；途中出现中断，须在中断处继续进行。

2. 50M 自行车慢赛：

参赛队员只能在规定的 2 个道次内完成，行进途中队员脚接触地面即终止比赛，后轮出终点线计时停表。

3. 4*100M 男女混合接力规则：

每个参赛队 2 男 2 女，跑位次序本队自由安排。

4. 50M 三人四足绑腿跑规则：

每队占用两道次，参赛队员 3 名，比赛开始前，所有队员一字排开，用绑带将相邻队员的脚绑在一起；比赛开始后，所有队员一起从起点跑至终点，中途绑腿松开在者终止比赛。以到最后一名队员通过终点计时停表。

5. 50 M 男女四人组合木板串鞋跑：

每个参赛队 4 人（女队员不得少于 2 名），参赛队员只能在规定的 2 个道次内完成，木板串鞋后沿出终点线计时停表。

6. 螃蟹背西瓜接力赛（双人背部夹球跑）

每队占用两道次，参赛队员 6 名（女队员不得少于 2 名），其中两人自由组合，两名队员同时站于起跑线后，共同用背部夹住球前行，途中背部离球，用其他部位碰球或球掉落，须在回到原地重新

调整好才能继续比赛；两名队员完成规定距离（30米折返）后，第二队接力，以此类推，直至最后一对通过终点计时停表用时少者胜出。

7. 同“舟”共济

每队占用两道次，参赛队员6名（女队员不得少于2名），队员在100米起点排成一路纵队骑着龙舟，顺序自定，听口令一起出发，龙舟全部通过100米终点计时停表，以用时少者获胜。

8. 滚雪球（一个都不能少）

每队占用四道次，参赛队员6名（女队员不得少于2名），队员平分成两列分别站在比赛场地两端的起跑线后。发令后，由各队第一名队员开始起跑，经过50米赛道到对面，拉起本队一名队员往回跑，到起点再牵起第二名队员，依次类推，直至牵起最后一名队员的手6人并肩跑到终点，以最后一名队员通过终点计时停表，用时较少队获胜。

八、报名日期

各单位将名单填好后，于2019年4月15日前以系部为单位送交体育部，教工组由工会统一上交（教职工不佩戴号码），过期不予编排。（表格可到体育部网站公告栏或办公系统内下载，需提交电子稿，邮箱 jytiyubu@126.com）

九、其他未尽事宜，另行通知。

附件 2

号码分配表

信息工程系：男子：	001——030	女子：	031——060
经济管理系：男子：	101——130	女子：	131——160
机电工程系：男子：	201——230	女子：	231——260
冶金化工系：男子：	301——330	女子：	331——360
电气工程系：男子：	401——430	女子：	431——460
建筑工程系：男子：	501——530	女子：	531——560
人文管理系：男子：	601——630	女子：	631——660
医疗护理系：男子：	701——730	女子：	731——760
基 础 部：男子：	801——830	女子：	831——860
教育艺术系：男子：	901——930	女子：	931——960
艺术设计系：男子：	1001——1030	女子：	1031——1060

附件 3

第十八届春季田径暨教职工趣味运动会学生报名表

单位： 组别： 领队： 教练员： 年 月 日

号码	姓名	性别	100米	200米	400米	800米	1500米	3000米	5000米	110米栏(男) 100米栏(女)	铅球	标枪	跳高	跳远	三级跳远	4x100米接力

备注：填写表格时号码、姓名、性别一定要清楚，在所选项目对应的格内打上√号，不得涂改。接力只能填四个人（分男、女）。

附件 4

第十八届春季田径暨教职工趣味运动会教工报名表

单位：

领队：

教练员：

年 月 日

项目	姓名					
	男子			女子		
100 米跳绳跑						
50 米自行车慢赛						
三人四足 50 米绑腿跑						
50 米木板串鞋四人跑						
男女 4×100 米混合接力						
螃蟹背西瓜接力赛						
同“舟”共济						
滚雪球						

备注：个人项目每队不能超过 3 人，集体项目三人四足分男女，剩余集体项目为男女混合，女子不能少于 2 人，各队要详细解读竞赛规程，按要求报名。

济源职业技术学院党政办公室

2019年3月12日印发
